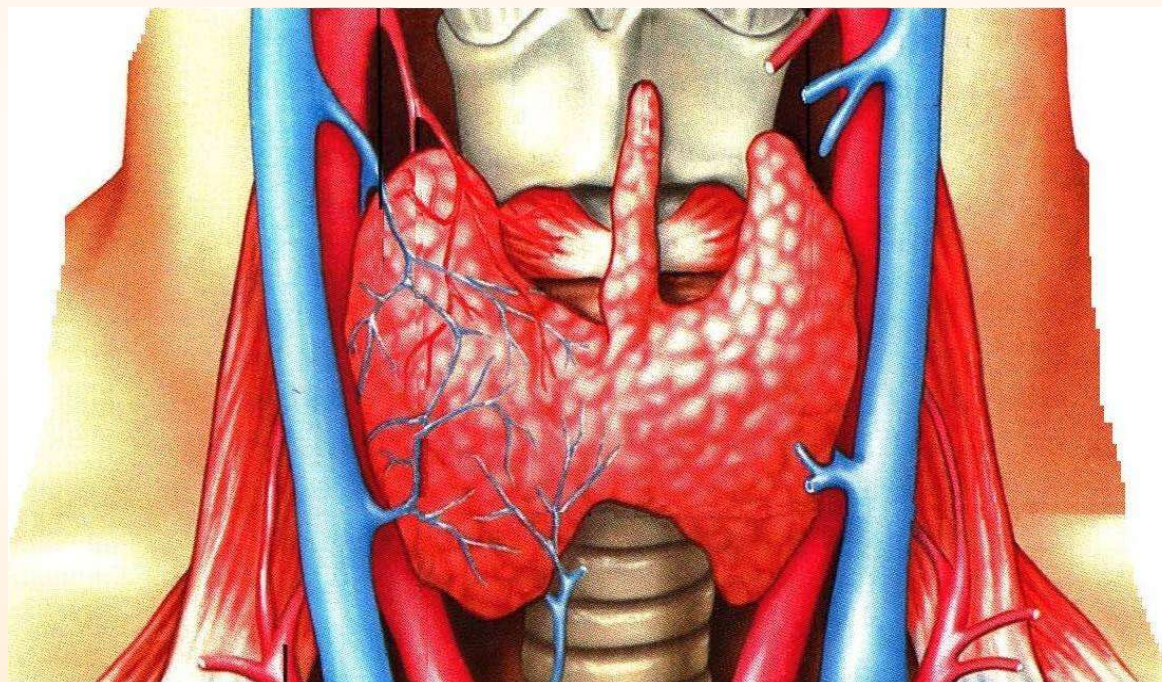




М. В. Гордеев

ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА И АИТ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ

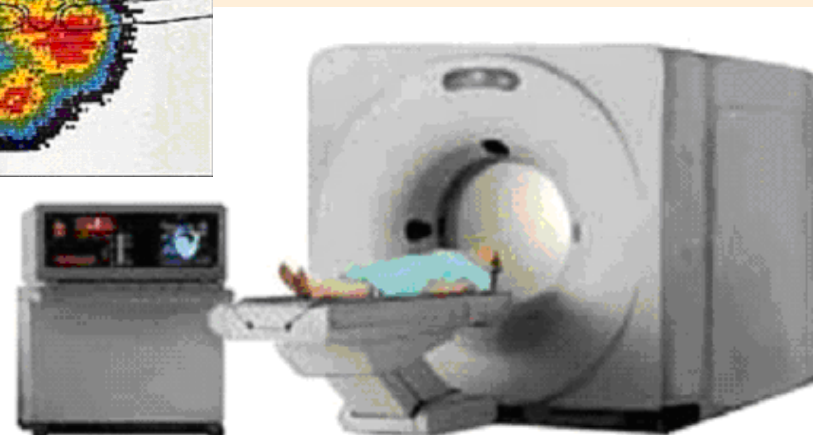
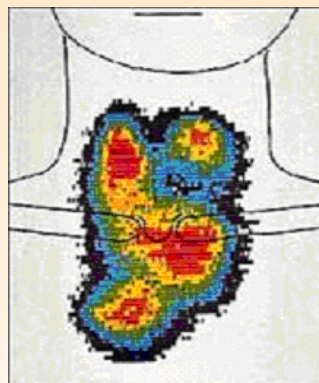


Москва 2007 г.

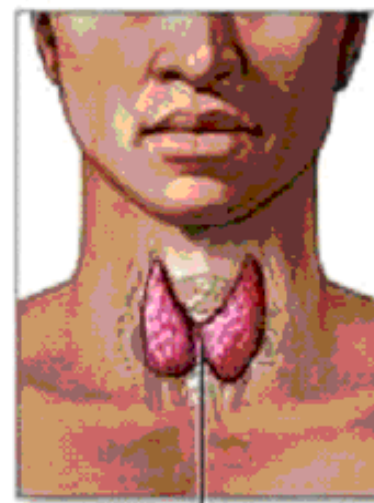


Общеизвестно, что дефицит иода в воде и пище жителей большей части регионов России является главным фактором, определяющим состояние их здоровья. В России вышли постановление Минздрава и правительства РФ «О дополнительных мерах по профилактике йоддефицитных состояний № 11 от 03.04.98 г.» и последнее постановление Правительства РФ, подписанное В. В. Путиным 05.10.99 г., в котором особое внимание уделяется йодированным пищевым продуктам.





Ультразвуковое исследование
щитовидной железы



Щитовидная железа

Шприц с тонкой
иглой для взятия
биопсии





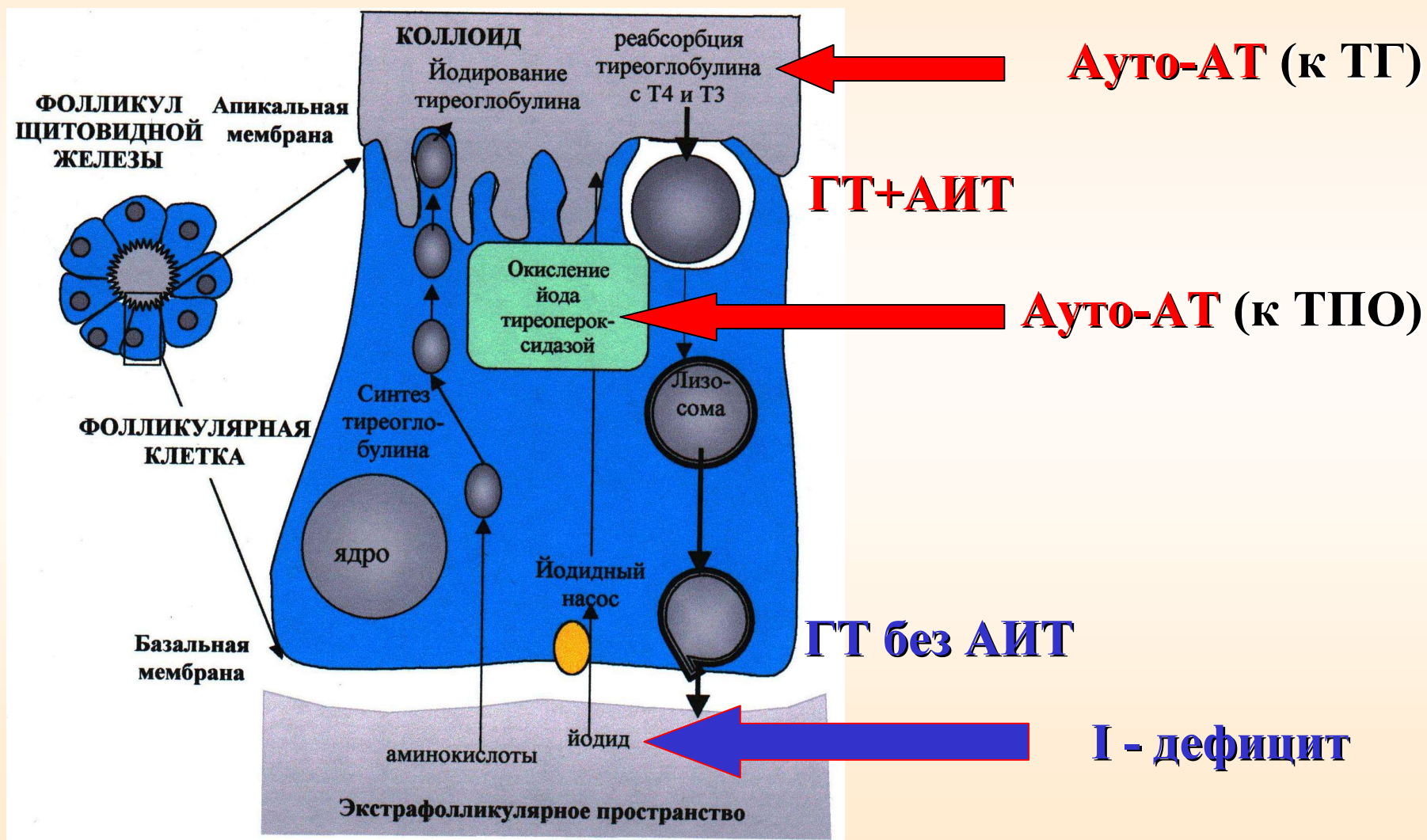
ГИПОТИРЕОЗ (ГТ)

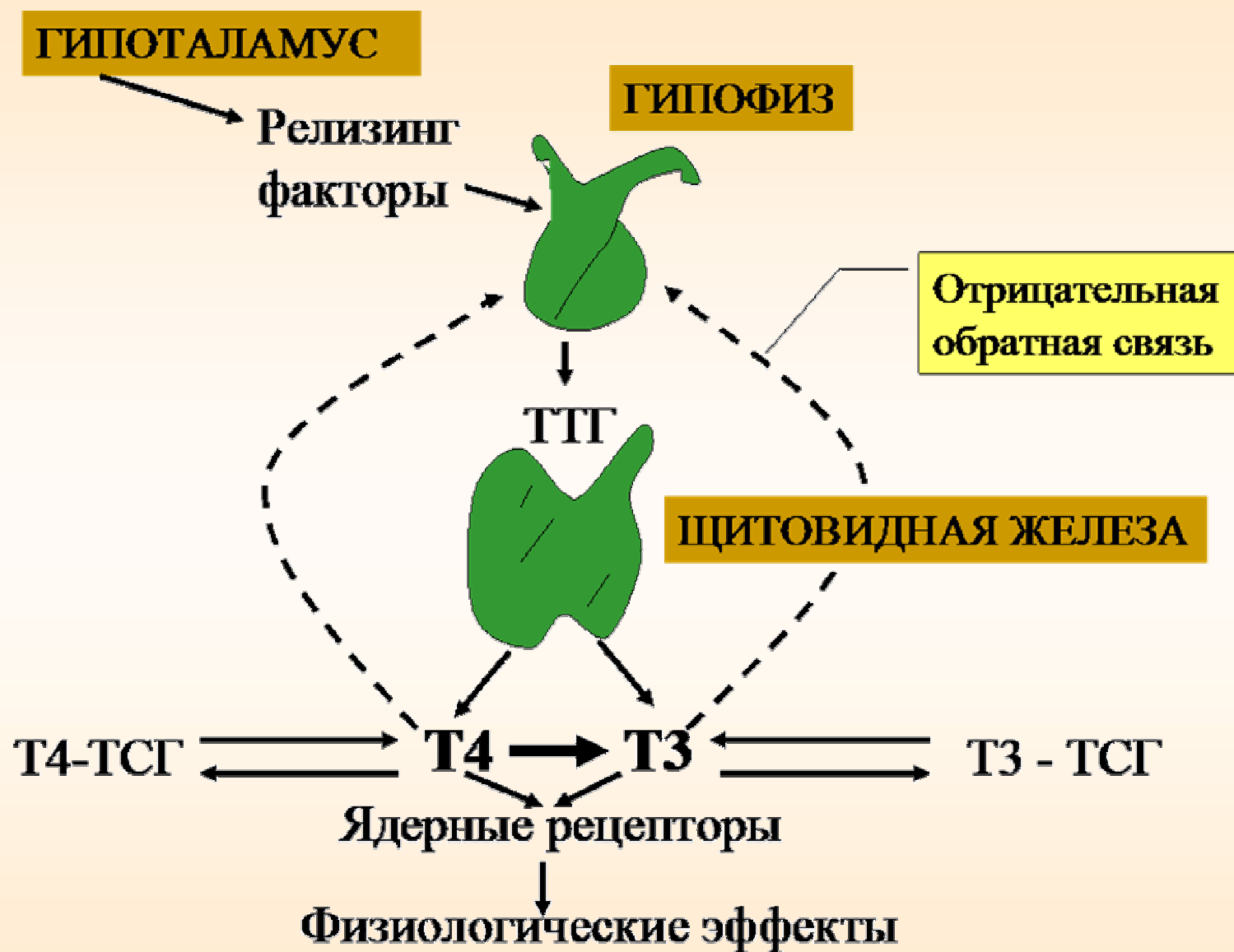
I тип: При недостаточной функции щитовидной железы без АИТ человек испытывает сильную слабость, у него нет сил, наблюдается апатия или депрессия, запоры. Объективно: гипотония, как правило, увеличение веса (за счет преимущественного отложения жира в области бедер). Понижена репродуктивная функция (бесплодие, замершая беременность или выкидыши) и т.д. На наш взгляд, главная причина демографической ситуации в России.

II тип: При ГТ с АИТ щитовидная железа постоянно возбуждена аутоантителами, которые нарушают работу всего организма. У человека наблюдаются необоснованные беспокойство, тревога, беспричинный страх. Стул частый, диареи. Астения, снижение веса до истощения и т.д.



ГИПОТИРЕОЗ (ГТ)







При ГТ эндокринологами назначается синтезированный L-тироксин в малом количестве от 25 до 75 мг, то есть $1/8$ - $1/3$ от нормы. (Норма около 200 мг T3+T4 в сутки.)

При таких дозах вырабатывается повышенное количество тиреотропного гормона - ТТГ. Эндокринологи как правило требуют отмены потребления йодсодержащих продуктов. По нашему мнению **назначение L-тироксина меньше трех четвертей от суточной нормы приводит к аутоиммунным заболеваниям с тяжелыми последствиями.** При этом многие показатели щитовидной железы «как-бы приходят в норму», а показатели аутоиммунного тиреоидита увеличиваются часто десятикратно. Пациенту же, тем не менее, назначается пожизненный прием L-тироксина в малых дозах.

В итоге мы получаем человека с пониженной функцией щитовидной железы, выраженным и прогрессирующим аутоиммунным тиреоидитом, приводящим не только к ослаблению иммунитета, бесплодию, снижению интеллекта, но и к развитию онкопатологии молочных желез и репродуктивных органов.



Наиболее приемлемым выходом из положения является использование продуктов питания с йодсодержащими добавками для профилактики ГТ. При этом особую роль приобретают йодорганические соединения, содержащие йод в физиологически доступной форме.

Наиболее часто рекомендуемыми источниками органического йода являются морские водоросли - ламинария, спирулина, фукус и др.



НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Источники легкоусвояемых иодорганических соединений: трава дурнишника зобовидного (*Xanthium strumarium* L.) и рябины черноплодной (*Aronia melanocarpa* L). В мякоти плодов аронии обнаружено до 40 мг% йода. Определено благоприятное влияние настоя из цветущих верхушек дрока красильного (*Genista tinctoria* L) при болезнях щитовидной железы. Отмечается сходство его с действием тиреоидина.



Нами разработаны:

-бальзам **«Ламинария с травами»** (состав - слоевища ламинарии, плоды аронии черноплодной, трава чабреца, донника, пустырника, душицы),

-чай **«Йод-фито»** (состав - трава дурнишника, душицы, донника, чабреца, алтея, сушеницы, тысячелистника, эхинацеи, слоевища ламинарии, листья подорожника, мать-и-мачехи, цветки календулы, семена льна, кора ольхи, соплодия хмеля, створки грецкого ореха, плоды аронии),

которые используются в комплексном лечении гипотиреоза, а также гипотонии, повышенной утомляемости, атеросклерозе, ишемической болезни сердца, как йодсодержащее, противовоспалительное, успокаивающие, капилляроукрепляющее и улучшающие обмен веществ средства.



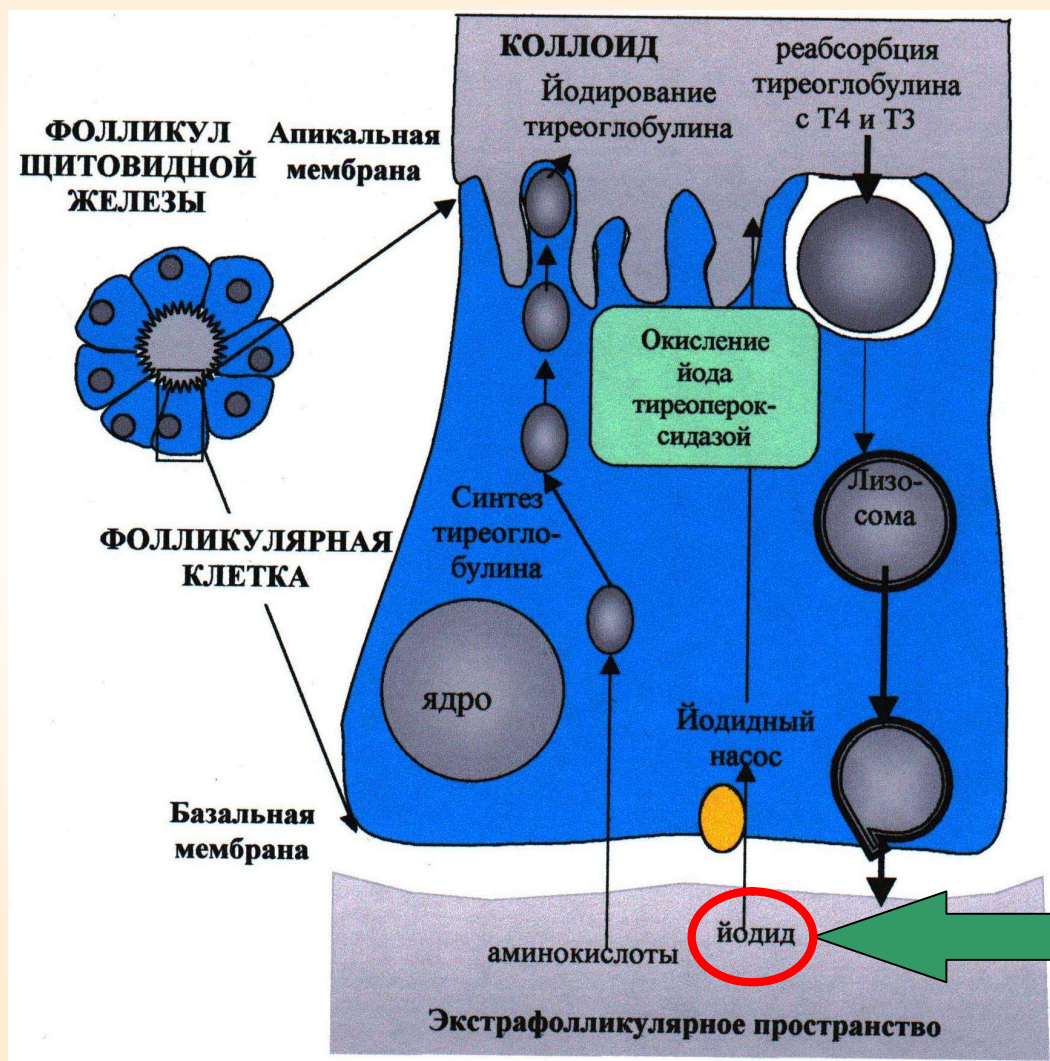
Лечение АИТ

В лечении аутоиммунных заболеваний нами применяется чай «Антистресс» совместно с бальзамом «Ламинария с травами» и чаем «Йод-фито».

В составе «Антистресса» трава зюзника, омелы, пустырника, синеголовника, побеги багульника, пиона корни и трава, корни лопуха. Данный чай подавляет синтез антител и связывает циркулирующие антитела.



ФИТОТЕРАПИЯ ГИПОТИРЕОЗА



ГТ+АИТ



ГТ без АИТ

«Йод-фито»

«Ламинария с травами»



Пациентка Г., 03.08.1947 г.р., Магнитогорск

	5.12.2003	14.05.04	23.08.05	19.09.06
Антитела к ТПО N 30	33 ед.мл	56 ед.мл	381 ед.мл	42
Антитела к ТГ	Не обнар	Не обнар	Не обнар	Не обнар
Т3	-	-	-	-
Т4 N 10,2-23,2	8,2	10,7	17,2	14,6
ТТГ N 0,23-3,4	1,4	1,3	1,7	1,43
Прием L-тироксина	25 мг	25 мг	25 мг	На фоне самостоятельной отмены



Пациентка Д., 12.02.1952 г.р., г. Магнитогорск

	5.11.2003	03.08.04	20.06.05	02.09.06
Антитела к ТПО N 30	26 ед.мл	48 ед.мл	800 ед.мл	30
Антитела к ТГ	Не обнар	Не обнар	Не обнар	Не обнар
ТЗ	-	-	-	-
Т4 N 10,2-23,2	79	11,7	12,1	12,6
ТТГ N 0,23-3,4	1,2	1,1	1,5	1,4
Прием Йод-актива	+	+	+	На фоне самостоятельной отмены



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

<http://travaprava.narod.ru/>