

Чтобы «ягодка» не стала горькой

Сегодня в нашем клубе - врач-фитотерапевт Олег КОСТАРЕВ. Человек любознательный, мобильный. Для того чтобы изучить лекарственные растения, он ездит с ботаниками в научные экспедиции. Этим летом неоднократно совершал восхождение на Иремель, побывал в Караидельском, Зианчуринском районах, других труднодоступных местах Башкортостана, в Оренбургской области. И эти качества характера молодого доктора подкупают, потому что истинный травник должен знать "в лицо" растение, которое он дает пациенту. Сегодня мы будем говорить с Олегом Владимировичем о проблемах женщин, которым за...

- Про зрелую женщину в народе говорят так: "Сорок пять - баба ягодка опять". Дети подросли, их не надо кормить с ложки кашей, провожать в школу. Казалось бы, пора "пожить для себя"... Однако мне вспоминаются еще и такие строки из старой, некогда популярной песни: "Сладкую ягоду рвали вместе. Горькую ягоду я одна". Наверное, эти грустные слова очень понятны женщинам, достигшим климактерического возраста?

- Действительно, женщины, обнаружив перемены, происходящие в организме, чувствуют себя безоружными, незащищенными. Еще до наступления менопаузы испытывают дискомфорт из-за приливов, слабости, повышения артериального давления. Они излишне эмоциональны, раздражительны. А стрелка весов, которая в этот период начинает предательски отклоняться вправо, и вовсе их выводит из равновесия. В более серьезных случаях возникают нарушения менструального цикла. Менопауза протекает бессимптомно всего лишь у 5-10

процентов женщин. А в основном, у каждой второй представительницы прекрасного пола климактерий имеет тяжелое течение. При наличии хронических заболеваний вегетативные кризы нередко являются причиной экстренной госпитализации женщин в терапевтические, неврологические, кардиологические стационары, однако медикаментозные методы не всегда эффективны.

- В чем причина наступления климакса?

- Климакс наступает, когда яичники перестают вырабатывать эстрогены, женские гормоны, без которых женщина не может чувствовать себя женщиной, любить и быть любимой. С годами истощается фолликулярный аппарат в яичниках. Если у новорожденной девочки количество фолликулов достигает двух миллионов, то к моменту первой менструации их остается 300-500 тысяч, а к пятидесяти годам - не более тысячи. В результате гормональной перестройки появляются признаки климактерия. Это вазомоторные (приливы, подъемы АД, сердцебиение, потливость) и эмоционально-вегетативные расстройства (нарушения памяти, сна, раздражительность, депрессии). При дальнейшем стойком снижении количества женских половых гормонов начинает страдать сердечно-сосудистая система, слабеет костная ткань.

- Недавно в одной телепередаче говорили о том, что синтетические гормональные препараты, которые назначают при климаксе, можно заменить травами...

- Это действительно так. Природа - богатая кладовая эстрогеноподобных веществ, содержащихся в растениях. Из них мы создали сбор "При климаксе", который, ко всему прочему, избавит женщину от ночных потов. Плюс к этому полезно употреблять в пищу пророщенные зерна пшеницы. Я бы еще посоветовал попить настой из травы зюзника европейского: он восстановит ваше душевное равновесие.

- Я слышала, что климакс может наступить в результате стресса: потери близкого человека, безответной любви, измены мужа. Когда для женщины жизнь теряет всякий смысл, мозг, центральная нервная система включают механизм самоуничтожения.

- Таким женщинам мы можем предложить сбор "Шарм", он способствует выработке фолликулостимулирующего гормона. В яичниках появляются фолликулы, которые вырабатывают гормон эстроген. И женщина снова возрождается!

- Наверное, для более старшего возраста, шестидесятилетним, например, этот фитосбор уже не подойдет, поскольку функция яичников в эту пору угасает. Значит, от старости никуда не уйти?

- В мудром организме женщины есть защитные механизмы, и после угасания яичников их гормональную функцию берут на себя надпочечники, превращая на своей "фабрике" мужские половые гормоны посредством сложных химических реакций в женские. А наш сбор "Нестарин" запускает механизм цепочки превращений: ДГЭА - тестостерон - прогестерон - эстроген! Происходит маленькое чудо: у женщины исчезают седые волосы, разглаживаются морщины, снова появляется интерес к жизни. Для усиления эффекта можно добавить листья черной смородины, а еще лучше - листья ежевики.

- А что делать, если во время климакса у женщины продолжительные кровотечения?

- Лечение дисфункциональных маточных кровотечений - это особая тема. И здесь травы способны оказать помощь,



и часто полностью отрегулировать менструальный цикл. Лечение эффективное, но длительное и должно проводиться под строгим врачебным контролем. В этом случае мы используем сборы "Антимиома", "Кровоостанавливающий гинекологический" и другие эффективные средства.

- Сколько времени обычно уходит на лечение травами?

- Лечение травами длится до полугода и более. К слову, лекарственные средства, применяемые в заместительной гормонотерапии, тоже принимают курсами по 3-6-9 месяцев, пожизненно, причем прекращать гормонотерапию категорически нельзя. Важно понять, что климакс - это не грипп и не простуда, а серьезная перестройка всего женского организма. Женщина всегда мечтает оставаться женщиной, сколько бы лет ей не было. И мы в состоянии помочь ей сохранить равновесие, и даже вернуть молодость, если у нее хватит терпения лечиться травами.

Беседовала Олеся ЛУГОВАЯ.

Как найти ФИТОЦЕНТР М.В.Гордеева и его филиалы в Уфе

- Территория отделенческой больницы в Демском районе, тел. 21-94-31.
- Проспект Октября, 18/1, тел. 24-45-41.
- Улица Мира, 4, тел. 42-59-53 (прием ведет Олег Владимирович Костарев).
- Улица Тухвата Янаби, 71/1, тел. 39-48-78.