

ЕШЬ СЕЛЕДКУ, КУШАЙ САЛО, ЧТОБЫ ЖЕЛЕЗА КАЧАЛА!



Известный уфимский травник Михаил Гордеев предлагает парадоксальную диету для лечения поджелудочной железы и печени.

Каждая встреча с Михаилом Викторовичем Гордеевым – это всегда какое-нибудь открытие. Удивительный этот человек тонко чувствует природу и человеческий организм как часть природы и, наверное, это чувство плюс знания (Гордеев кандидат биологических наук) позволяют ему и его ученикам и помощникам исцелять сотни людей без химических препаратов с помощью травяных сборов.

В последнюю нашу встречу Михаил Викторович и вовсе оговорил меня парадоксальным заявлением, противоречащим всем традиционным предписаниям диетологов: чтобы избавиться от панкреатита и других заболеваний, связанных с печенью и поджелудочной железой, надо регулярно кушать селедку и сало!

– Как Вы дошли до мысли такой, Михаил Викторович? Это действительно очень нетрадиционный подход.

– Сначала немного анатомии. Система – печень, желчный пузырь, дуоденальные протоки и фаатеров сосочек – называется гепато-биллиарной. Она, как и все системы организма, важна, но наиболее уязвима.

В том месте, где находится фаатеров сосочек, очень близко подходят друг к другу желчевыводящие и дуоденальные протоки. Иногда между ними возникает мостик, в виде камушка фаатерова сосочка, и по нему, как по лотку, желчь затекает в поджелудочную железу семетектом, особенно, когда человек лежит.

Я часто на практике встречал такие случаи, когда излечивал у пациента панкреатит с помощью трав, а через какое-то время без видимых причин, безо всяких провоцирующих факторов

вроде жирной и острой пищи, у человека возникает рвота и страшная боль, его госпитализируют, определяют острый панкреатит, острый холецистит, дизбактериоз и начинают лечить антибиотиками.

Я долго ломал голову над этим и дошел до того, что надо рационализировать питание для полного исцеления от этих заболеваний.

Правильное питание я предлагаю начать с обеда, но в тот день, когда кишечник и желудок чисты и пусты.

Желательно в этот день не завтракать. А за двадцать минут до обеда нужно, тщательно прожевав, смакуя, съесть кусочек сала или два кусочка скумбрии, бутерброд со сливочным маслом а, в крайнем случае, просто пососать растительного масла.

Это необходимо для того, чтобы от мозга в желчный пузырь поступил сигнал готовности к работе. После этого желчный пузырь начинает сокращаться и происходит выделение желчи. Если этого сигнала нет, то желчь напрямую выделяется из печени и тогда-то происходит застой, приводящий к желчекаменной болезни.

Мои рекомендации кардинально отличаются от царствующих утверждений, что при желчекаменной болезни нельзя принимать жирную или масляную пищу. Вся тонкость не в том, что надо есть, а в том, когда надо есть жирную пищу. Я много раз добивался очень хороших результатов у пациентов, выполнявших эти рекомендации. А именно: за двадцать минут до обеда прожевывается жирная или масляная пища, которую можно не сглатывать а просто выплюнуть – главное, чтобы поступил сигнал из мозга в желчный пузырь. И после этого обязательно нужно походить или постоять, то есть человек должен находиться в вертикальном положении. Через двадцать минут можно съесть второе блюдо. И ни в коем случае не ложиться отдыхать после обеда. Попить компота, чаю или отвара трав можно лишь через двадцать-тридцать минут после еды, а не сразу. Через два-четыре часа снова пожевать чего-либо жирного или масляного и поесть уже первое блюдо, а на ужин – салат либо овощи, фрукты, либо отрубей, либо мужской либо женский салат. Очень важно не употреблять на ужин ничего масляного, копченого, жирного.

В результате такого питания получается, что сначала выделяется желчь, потом идет каша, потом жидкое питье, потом суп, потом чай или травы, в конце овощи-фрукты, которые не усваиваются, а как бы просто прочищают желудочно-кишечную систему.

Такой порядок питания утром обязательно вызовет хорошее очищение кишечника. И тогда вам захочется позавтракать. На завтрак я рекомендую калорийную, хорошо разваренную кашу, чтобы энергия держалась до обеда.

В тех случаях, когда клонит в сон, я рекомендую съесть кусочек сахара или пососать карамельку до приема пищи, чтобы насытить организм углеводами.

Когда мы принимаем пищу таким образом, мы способствуем туалету желчного пузыря. Это так же важно, как чистить зубы по утрам и вечерам, умываться, принимать душ или ванну, спать, гулять, работать в одно и то же время. Туалет желчного пузыря должен совершаться тоже в одно и то же время и при определенных обстоятельствах. Повторю: перед обедом просто

необходим прием жирной либо масляной пищи. В результате исчезает замазка в желчном пузыре, исчезают камни из желчного пузыря, уходят сами собой панкреатит, гастрит, гастроудодит, рефлюксэзофагит и многие, многие другие заболевания.

– В этой парадоксальной диете, похоже, есть доля истины. Недавно я выдержал Великий Пост, исключив из пищи мяса животного происхождения, все жиры, все мясное. И как ни странно от такого поста диета питания у меня начали болеть поджелудочная железа и печень. Когда пост закончился, и я снова налегла на любимое солоное сало и на любимую аллюторскую селедку, то и боли прошли.

Но мой следующий вопрос такой. Допустим, человек восстановил работу кишечника, поджелудочной железы, печени. А радости жизни все равно нет. Особенно если возраст солидный. Как оставаться мужской и женской долгие годы со всеми вытекающими из этого радостями жизни?

– Для этого желательно женщинам употреблять на ужин так называемый женский сала который приводит в равновесие работу печени желчного пузыря, щитовидной железы. Вследствие этого в сочетании с рекомендуемой диетой женщина становится стройной. У нее увеличивается либидо, начинает работать, независимо с возраста, сексуальная сфера, появляется интерес к жизни.

Салат рекомендуется при раздражительности, выраженном климактерическом синдроме бесплодии. Способствует возникновению женских гормонов, стимулирует овуляцию. Увеличивает плотность и массу костей при остеопорозе, улучшает функции печени и крови.

Мужчинам же мы предлагаем салат мужской тестостероновый, который стимулирует выработку у мужчин тестостерона, что будет проявляться в виде энергичности, предприимчивости, добывчивости, «влюбчивости».

Салат повышает уровень мужских гормонов (тестостеронов, андрогенов), способствует снижению жировых запасов и необходимости их в мышечную массу. Увеличивает волю, целеустремленность.

При регулярном употреблении этих салатов пищу к людям снова возвращается радость полнота жизни.

Более подробные рекомендации по оздоровлению и омоложению организма с помощью натуральных природных средств, трав, плодов, корневищ растений можно получить в четыре уфимских филиалах центра Михаила Гордеева по адресам:

ул. Колпинская, 1 (м-н «Дема»), тел.: 21 94-34;
ул. Проспект Октября, 18/1, (ост. «Окру Галле»),
тел.: 24-45-41,
ул. Мира, 4 (ост. «Комарова»), тел.: 42 59-53,
ул. Тухвата Янаби, 71/1 (м-н «Инорс») тел.: 39-48-78

Светлана ГАФУРОВА

Предупреждение: эту диету при камнях в желчном пузыре желательно использовать под наблюдением ее автора в сочетании с лечением травами.