

# Сначала пили чай вдвоем

*А потом появился третий*

В регистратуре фитоцентра травника Михаила Гордеева около 20 тысяч амбулаторных карточек. В одной из пухлых папок с шифром "Бесплодие" несколько сотен женских историй - горьких, драматичных. В фитоцентре пытаются их "переписать". И, знаете, получается: одна за другой, истории заканчиваются "хэппи эндом". Впрочем, не заканчиваются. Они продолжаются - уже в новорожденных детях. Сначала травяные чаи пьют бесплодные супруги, а потом в семье появляется третий - долгожданный младенец. Как правило, родители, поверившие в целительную силу лекарственных растений, доверяют травникам и здоровье своего малыша. О том, как помогают в фитоцентре бесплодным парам, рассказывает врач-неонатолог высшей категории Елена СМЕРНОВА. Кстати, Елена Адольфовна имеет 20-летний стаж практической работы в роддоме.



- Тема сложная, о ней можно говорить долго. Причин бесплодия очень много. Без преувеличения скажу: сколько бездетных пар, столько и причин. Тем не менее, в первую очередь мне хотелось бы подчеркнуть, что очень важен сам психологический настрой обоих супругов на деторождение. Они ни на секунду не должны сомневаться в том, что ребенок - это их Счастье, Дар Природы. Они должны об этом мечтать. Искреннее желание обязательно будет услышано, и сам Бог им будет в помощь. И сама природа.

Специалистам фитоцентра приходится решать как соматические, так и психологические проблемы семейных пар. В качестве примера можно рассказать историю супругов С. Они - полная противоположность друг другу: по внешности, цвету кожи. В их семьях исповедуют разные религии. Родственники с обеих сторон были против этого брака. Они считали, что от такой "неподходящей" пары вряд ли могут родиться кра-

сивые дети. После нашей беседы о том, что желанный ребенок обязательно родится гармонично сложенным, женщина забеременела в этом же месяце и в срок родила дочку Даренку. Девочка взяла самые лучшие качества у обоих родителей и таким образом, наконец, примирила родственников. Речь идет о супругах, которые до обращения в фитоцентр в течение пяти лет лечились медикаментозно, потом прошли полный курс лечения травами, и у них не было органических причин для бесплодия.

В фитоцентре руководствуются комплексным подходом к лечению. Как правило; у каждой пары причин для бесплодия немало. Соматические проблемы бесплодия (миомы матки, кисты яичников, гипотериоз, воспалительные заболевания) решаются с помощью трав достаточно эффективно. Важно найти и восстановить нарушенный дисбаланс в организме и включить механизм регуляции обмена веществ. Фитотерапия - это

тот камертон, с помощью которого возможно настроить женщину на продолжение рода.

Основная причина бесплодия - гормональные нарушения. Травы способны восстановить эстрогенно-гестогенный фон в необходимых пропорциях, повысить иммунитет, устранить воспалительные заболевания. Однако необходимо помнить и о тех проблемах, которые также могут являться причинами бесплодия. Например, при гипотериозе мы назначаем травы, содержащие "живой йод". Или другая, казалось бы, неожиданная причина: остеохондроз. После курса лечения исчезает блокада нервных узлов, отвечающих за правильную работу органов половой системы.

## ИЗ ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ.

**Оксана М., 25 лет. Диагноз: бесплодие. Сопутствующие заболевания: гипотериоз. Забеременела через один курс лечения травами.**

- Правда ли, что после успешного лечения вы все же советуете женщинам не торопиться с беременностью?

- Мы советуем в течение 3-5 месяцев предохраняться с помощью презервативов. По нашим наблюдениям, у женщин, не один год проживших с супругом в бесплодном браке, в шейке матки образуется антиспермальный антиген. И слизь, которая находится в виде пробки в шейке матки, на пушечный выстрел не подпустит сперматозоид к яйцеклетке. Как правило, после нескольких месяцев строгой контрацепции антиген теряет силу. И женщина может зачать. К тому же снижается и риск внематочной беременности.

- Пройдет какое-то время, и в аптеках появится универсальный сбор от бесплодия?

- Вероятно, такой сбор появится, и у него даже есть название: "Шарм". Но все-таки каждой женщине необходимо подбирать строго индивидуальную схему лечения. Травы - это очень сильное средство.

- А можно ли с помощью трав продлить детородный возраст женщины?

- Теоретически травами можно вызвать регулы и после десятилетнего климакса. Разумеется, мы этого делать не будем. Но мы в состоянии отрегулировать цикл у женщины, желающей зачать и родить. Если поддерживать в норме соотношение в организме женщин половых гормонов, можно не только продлить репродуктивный период, но и приостановить старение и реально женщину омолодить.

## ИЗ ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ.

**Лилия Х. Лечилась в фитоцентре от бесплодия на фоне большой миомы. На протяжении всей беременности пила травы - по поводу угрозы выкидыша. Родила здоровую девочку. Миома заметно уменьшилась.**

**Алла Р., 32 года. Диагноз: бесплодие. В июне 2001 года - замершая беременность, выкидыш. Последующие попытки забеременеть - без эффекта. Лечится в фитоцентре. После первого курса лечения травами по циклам беременность наступила. Родила здорового ребенка.**

Татьяна БАРАБАШ.

## Как найти ФИТОЦЕНТР и его филиалы в Уфе

Улица Колпинская, 1, тел. 21-94-31  
(территория Железнодорожной больницы в Демском районе).

Проспект Октября, 18/1,  
тел. 24-45-41.

Улица Мира, 4, тел. 42-59-53.